

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Астраханской области
«Астраханский государственный политехнический колледж»

ПРИНЯТО

Советом колледжа

Протокол № 8

Секретарь



УТВЕРЖДЕНО

Приказом

ГБПОУ АО «АГПК»

19.09.2025 58/3-17

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке организации занятий по физической подготовке при реализации образовательных программ среднего профессионального образования в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Астраханской области «Астраханский государственный политехнический колледж»

Астрахань 2025г.

Общие положения

1.1 Настоящее Положение устанавливает порядок организации и обеспечения проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе правила определения объема учебных занятий, в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Астраханской области «Астраханский государственный политехнический колледж» (далее - Колледж) по образовательным программам среднего профессионального образования (далее вместе - образовательные программы).

1.2 Положение устанавливает порядок реализации дисциплины «Физическая культура» (далее - дисциплина по физической культуре) по образовательным программам среднего профессионального образования:

- по различным формам обучения;
- при сочетании форм обучения;
- при сетевой форме реализации образовательных программ;
- при реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- для обучающихся, освобожденных от занятий физической культурой на длительный срок.

1.3 Освоение учебного предмета «Физическая культура», дисциплин по физической культуре (далее вместе - дисциплины (учебный предмет) по физической культуре) осуществляется посредством учебных занятий с преподавателем или учебных занятий с преподавателем и самостоятельной работы обучающихся (далее вместе - занятия физической культурой) в соответствии с правилами, установленными настоящим Положением.

1.4 Физическая культура и спорт являются важнейшими компонентами целостного развития личности. Дисциплина (предмет), обеспечивающие физическую подготовку обучающихся, являются составной частью их профессиональной подготовки и обязательной частью образовательной программы (далее – ОП) в соответствии с ФГОС СПО независимо от форм получения образования (очной, заочной, при сочетании различных форм обучения).

1.5 Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями, установленными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012

№ 273-ФЗ;

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;

- Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 № 181-ФЗ;

- Приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 (ред. от 20.12.2022) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 21.09.2022 № 70167);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.03.2025 № 253 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере общего, среднего профессионального образования и соответствующего дополнительного профессионального образования, профессионального обучения, дополнительного образования детей и взрослых, организации отдыха и оздоровления детей, а также оказания им при этом необходимой помощи» (Зарегистрирован 15.05.2025 № 82197);

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 апреля 2025 г. № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы п 030-по/у «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения п 030-по/о «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних», порядка ее заполнения»;

- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее для всех видов – ФГОС);

– Уставом ГБПОУ АО «АГПК» и иными локальными нормативными актами Колледжа.

1.6 Колледж с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе ФГОС СПО.

Реализация учебных занятий по физической культуре для обучающихся на базе основного общего образования в Колледже осуществляется с учетом освоения ими среднего общего образования в пределах обучения по образовательным программам среднего профессионального образования и в соответствии с требованиями федеральных

государственных образовательных стандартов среднего профессионального (ФГОС СПО) и среднего общего (ФГОС СОО) образования, а также профилем получаемой специальности.

1.7. Виды учебных занятий, содержание и объем дисциплины (предмета) Физическая культура, а также требования к результатам её освоения отражаются в рабочих программах дисциплин (предметов) в соответствии с учебным планом образовательной программы.

1.8 Настоящее Положение разработано с целью обеспечения равных условий для обучающихся при освоении дисциплины (предмета) Физическая культура независимо от форм и технологий обучения. Проведение занятий по Физической культуре направлено на использование средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, поддержания необходимого уровня физической подготовленности обучающихся для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

II. Порядок освоения Физической культуры по очной форме обучения

2.1 Основной формой освоения Физической культуры обучающимися очной формы обучения являются аудиторные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебным планом, рабочими программами дисциплины (предмета) и расписаниями учебных занятий.

2.2 Учебные занятия по очной форме обучения по дисциплине (предмету) по Физической культуре проводятся в виде лекционных и (или) практических занятий по дисциплине (предмету) Физическая культура.

2.3 Для практических занятий по Физической культуре обучающийся в соответствии с действующим законодательством ежегодно обязан проходить медицинский (профилактический) осмотр (далее – профилактический осмотр), в ходе которого определяется группа здоровья обучающегося и медицинская группа для занятий Физической культурой.

2.4 По результатам профилактического осмотра медицинская организация выдает обучающемуся:

- медицинское заключение для занятий Физической культурой – для несовершеннолетнего обучающегося;
- медицинскую справку с указанием группы здоровья и(или) группы для занятий физической культурой – лицам, достигшим 18-летнего возраста, (далее вместе – медицинское заключение).

2.5 Обучающимся и лицам, зачисленным в Колледж по очной форме обучения,

рекомендуется до 1 сентября пройти профилактический осмотр в медицинских организациях по месту прикрепления или регистрации по месту жительства (по месту пребывания, временного проживания), получить медицинское заключение и представить его в Колледж в первый день начала обучения.

2.6 На основании медицинских заключений Колледж (как правило, не позднее 15 сентября) составляет на текущий учебный год списки обучающихся по группам для занятий Физической культурой:

- основная,
- подготовительная или – специальная.

2.6.1 К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся: без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Отнесенным к этой медицинской группе разрешаются занятия по дисциплине (предмету) Физическая культура в полном объеме с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов (нормативов) индивидуальной физической подготовленности.

2.6.2 К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся: имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 – 5 лет. Отнесенным к этой медицинской группе разрешаются занятия по дисциплине (предмету) Физическая культура при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

2.6.3 Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся несовершеннолетние: с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния)),

врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Отнесенным к подгруппе «А» разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной медицинской подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к подгруппе «Б» рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

2.7. После получения справок обучающихся по медицинским группам с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся до 15 сентября руководителем физического воспитания формируются учебные группы для проведения практических занятий по физической культуре численностью не более 25 человек по программам среднего профессионального образования.

2.7.1 Для проведения занятий лекционного типа учебные группы обучающихся могут объединяться не зависимо от медицинской группы и направления подготовки, специальности.

2.7.2 При формировании учебных групп для практических занятий по Физической культуре из числа студентов основной группы, имеющих хорошую общефизическую подготовку и занимающихся определенным видом спорта, может создаваться отдельная основная спортивная группа (подгруппа), в которую, как правило, входят обучающиеся имеющие спортивный разряд или звание, а также желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое мастерство. Численность обучающихся спортивной группы определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и имеющимися в Колледже условиями для проведения учебно-тренировочного процесса. Учебные занятия в спортивной группе направлены на тренировочную, соревновательную деятельность, повышение уровня спортивного

мастерства и подготовку студента-спортсмена к спортивным соревнованиям.

2.8 Ежегодно в начале осеннего семестра (как правило, не позднее 2 недель с даты начала обучения) обучающиеся очной формы, не предоставившие медицинское заключение, до занятий по физической культуре не допускаются.

Обучающиеся, не предоставившие медицинское заключение, обязаны посещать учебные занятия по Физической культуре в соответствии с расписанием, но не допускаются к физическим нагрузкам при проведении практических занятий. В ходе текущего контроля и промежуточной аттестации обучающимся, не освоившим разделы рабочей программы дисциплины Физическая культура, выставляются неудовлетворительные оценки, и у них образуется академическая задолженность. Порядок ликвидации академической задолженности и отчисления обучающихся определяется локальными нормативными актами Колледжа.

2.9 При переводе из другой образовательной организации обучающийся очной формы обучения для занятий Физической культурой обязан предоставить в Колледж медицинское заключение не позднее 2 недель с даты начала обучения.

2.10 Обучающиеся, не допущенные медицинским заключением к практическим занятиям по Физической культуре, теоретически осваивают разделы рабочей программы дисциплины.

2.11 Временное освобождение от занятий Физической культурой происходит на основании медицинской справки, выданной медицинской организацией по месту прикрепления или регистрации по месту жительства (по месту пребывания, временного проживания) обучающегося. Медицинскую справку обучающийся обязан предоставить преподавателю Физической культуры, не позднее 1 недели после её выдачи. Студенты, временно освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий, должны присутствовать на занятиях по Физической культуре.

2.12 Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине (предмету) «Физическая культура» проводится в соответствии с Положением о периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБПОУ АО «АГПК» и осуществляется в форме дифференцированного зачета (оценки «неудовлетворительно», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично») или в форме зачета - «зачет / незачет».

Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины (предмета) «Физическая культура» являются:

- посещение учебных занятий (лекционных, практических);
- выполнение заданий по самостоятельной работе (внеаудиторные занятия в

спортивных клубах, секциях);

– выполнение контрольных нормативов физической подготовленности обучающихся.

Обучающиеся, имеющие полное освобождение от практических занятий по физической культуре, в каждом семестре защищают реферат по тематике, определенной преподавателем.

Промежуточная аттестация в каждом семестре проводится в соответствии с рабочими программами учебных дисциплин (предметов) по физической культуре и осуществляется с учетом подведения итогов посещаемости и успеваемости обучающихся на основе журнала учебных занятий группы.

Промежуточная аттестация по физической культуре в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение учебной дисциплины (предмета).

III. Порядок освоения физической культуры по заочной форме обучения, в том числе при сочетании различных форм обучения

3.1 Проведение занятий по дисциплине (предмету) «Физическая культура» по заочной форме обучения, а также с применением дистанционных образовательных технологий, как правило, направлено на освоение обучающимися теоретического материала и организацию самостоятельной работы по дисциплине (предмету). Общая трудоемкость дисциплины «Физическая культура» не зависит от формы обучения.

3.2 Соотношение видов занятий и самостоятельной работы обучающихся отражается в учебном плане образовательной программы и рабочей программе дисциплины. При заочной форме обучения самостоятельная работа обучающихся осуществляется в межсессионный период.

3.3 Аудиторные занятия по Физической культуре проводятся в соответствии с расписанием учебных занятий для групп обучающихся. При проведении занятий в виде лекций учебные группы по одной или нескольким специальностям, направлениям подготовки могут объединяться в учебные потоки.

3.4 Самостоятельная работа по Физической культуре для обучающихся по заочной форме направлена на формирование компетенций, получение знаний, умений, формирование необходимых качеств и свойств личности, на овладение методами и средствами физкультурно-оздоровительной деятельности, на приобретение в ней личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта.

При выполнении самостоятельной работы по Физической культуре обучающимся по заочной форме могут проводиться самостоятельные тренировочные упражнения, базирующиеся на использовании теоретических знаний и практических умений, а также дополнительные занятия в спортивных кружках, секциях, клубах для приобретения индивидуального или коллективного практического опыта физкультурно-оздоровительной деятельности.

В целях повышения эффективности самостоятельной работы по Физической культуре могут быть рекомендованы виды двигательной активности обучающегося: утренняя гимнастика, ходьба, бег, подвижные и спортивные игры, плавание, фитнес, туризм, занятия в группах здоровья, участие в спортивных соревнованиях, организованных при объектах спорта и по месту жительства и др. По желанию обучающегося в рамках самостоятельной работы им может быть выполнена сдача нормативов ГТО в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы определяются рабочей программой дисциплины.

3.5 Контроль результатов освоения дисциплины (предмета) «Физическая культура» при заочной форме обучения осуществляется в период проведения сессии. Формы проведения текущего контроля определяются преподавателем в соответствии с рабочей программой дисциплины, формы проведения промежуточной аттестации установлены учебным планом образовательной программы.

Порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации регламентируется Положением о периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБПОУ АО «АГПК».

3.6 При освоении дисциплины (предмета) «Физическая культура» с применением дистанционных образовательных технологий формами взаимодействия обучающихся с преподавателем могут быть лекционные занятия, консультации, проводимые в режиме реального времени (вебинары, видеоконференции) с использованием электронной информационно-образовательной среды Колледжа Moodle.

Для повышения эффективности обучения по дисциплине (предмету), в том числе для организации самостоятельной работы обучающихся, могут применяться мультимедийные презентации, видеоматериалы и иные средства визуализации учебного материала.

3.7 При сетевой форме реализации образовательных программ освоение дисциплин (предметов) по физической культуре осуществляется в соответствии с разделом II

настоящего Положения и (или) посредством занятий с преподавателем и самостоятельной работы обучающихся, в зависимости от форм обучения и возможностей организаций, осуществляющих образовательную деятельность, участвующих в сетевой форме реализации образовательных программ.

IV. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также для обучающихся, освобожденных от занятий физической культурой на длительный срок

4.1 При наличии обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Колледж обеспечивает проведение занятий по физической культуре с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Колледж обеспечивает освоение программы дисциплины (предмета) «Физическая культура» за счет использования в учебном процессе специализированных адаптированных методик, учитывающих индивидуальные возможности, состояние здоровья обучающихся и создание безбарьерной среды, в том числе в спортивных комплексах и спортивных залах. При обучении по адаптированной образовательной программе содержание дисциплины «Физическая культура» определяется этой программой с учетом требований ФГОС СПО, как правило, включает раздел «Адаптивная физическая культура».

4.2 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности его возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии учебные занятия могут быть организованы в следующих видах: подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе; занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта; лекционные занятия по тематике здоровьесбережения; занятия с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

4.3 Освоение дисциплины (предмета) «Физическая культура» для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных специальных группах, которые формируются, как правило, в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания и др.). Численность в

отдельной учебной группе обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается до 15 человек.

Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья может быть разработана индивидуальная программа освоения дисциплины «Физическая культура».

При освоении Физической культуры совместно с другими обучающимися особый порядок освоения программы дисциплины определяется с учетом заявления обучающегося (приложение А) и рекомендаций, данных по результатам медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии (при наличии). Создание специальных условий может предусматривать как соблюдение общих условий для всех обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, так и специфических условий для конкретных категорий лиц с различными нарушениями здоровья, что обеспечивает реализацию их особых образовательных потребностей.

4.4 Теоретический материал дисциплины (предмета) предусматривает овладение обучающимся системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умений их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни. Теоретический материал предоставляется в формах, адаптированных к ограничениям здоровья и восприятию информации:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным 10 шрифтом или в форме электронного документа, или в форме аудиофайла;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме или в форме электронного документа;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме или в форме электронного документа, или в форме аудиофайла;

- для лиц с нервно-психическими нарушениями (расстройства аутистического спектра, нарушения психического развития) рекомендуется использовать текст с иллюстрациями, мультимедийные материалы.

4.5 Освоение дисциплины (предмета) по физической культуре обучающимися, освобожденными от занятий физической культурой на длительный срок, осуществляется посредством занятий с преподавателем, проводимых с учетом состояния здоровья обучающихся, и самостоятельной работы обучающихся. Объем занятий с преподавателем и самостоятельной работы обучающихся, формы занятий с преподавателем

устанавливаются образовательной программой.

4.6 Практические занятия по дисциплине (предмету) «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья направлены на развитие потребности обучающегося в самостоятельных занятиях физическими упражнениями различной направленности с учетом состояния здоровья.

4.6.1 Практические занятия могут проводиться в спортивном зале или на открытом воздухе.

4.6.2 При проведении практических занятий рекомендуется осуществление входного контроля для определения способностей, особенностей восприятия и готовности обучающегося к освоению учебного материала по Физической культуре. Форма входного контроля для обучающегося устанавливается с учетом его индивидуальных психофизических особенностей.

4.7.3. В зависимости от нозологии, патологии и степени ограниченности возможностей здоровья для отдельных обучающихся практические занятия могут быть организованы в следующих формах:

- методические занятия по тематике здоровьесберегающих технологий;
- подвижные занятия с элементами адаптивной физической культуры и элементами видов спорта. Практические занятия для данной категории обучающихся проводятся с применением минимальных форм адаптированной физической культуры (общеразвивающие упражнения сидя или стоя, упражнения со вспомогательными средствами и т.п.), могут содержать элементы видов спорта (дартс, армспорт), ритмической гимнастики и ритмопластики, аэробных упражнений и степ-аэробики, стрелковой подготовки с использованием электронного тира, оздоровительных систем (йога, дыхательная гимнастика) и др.

4.7 При проведении занятий по Физической культуре предусматривается индивидуальная работа преподавателя с обучающимся инвалидом или обучающимся с ограниченными возможностями здоровья. Индивидуальная работа по дисциплине направлена:

- на удовлетворение четко обозначенного запроса обучающегося на эмоциональную социальную поддержку (воспитательно-психологическую, опосредованно влияющую на здоровье и развитие обучающегося);
- на освоение (в соответствии с возможностями обучающегося) содержания дисциплины, в том числе как формы поиска инструментальной социальной поддержки инвалида или лица с ограниченными возможностями здоровья, обеспечивающей его дальнейшую социальную и профессиональную адаптацию.

В ходе индивидуальной работы с обучающимся осуществляется подбор индивидуальных физических упражнений, направленных на поддержание здоровья и здорового образа жизни, освоение технологий здоровьесбережения с учетом ограничений здоровья обучающегося.

4.8 Самостоятельная работа по дисциплине (предмету) «Физическая культура» направлена на укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей организма, психофизическую подготовку к будущей профессиональной деятельности и овладение жизненно необходимыми умениями и навыками. Самостоятельная работа может предусматривать выполнение реферата или индивидуальных заданий, может сопровождаться ведением дневника тренировочных упражнений или заполнением рабочей тетради, содержащей тестовый материал, практические и творческие задания и др. Обучающимся в рамках самостоятельной работы может проводиться собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании. Виды самостоятельной работы определяются преподавателем в соответствии с рабочей программой дисциплины.

Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в соответствии с методическими указаниями по проведению самостоятельной работы по освоению дисциплины (предмета) «Физическая культура», прилагаемым к рабочим программам указанных дисциплин (предмета).

4.9 На занятиях по дисциплине (предмету) «Физическая культура», проводимых в любой форме, по письменному заявлению обучающегося инвалида или обучающегося с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается присутствие, ассистента (помощника), оказывающего необходимую помощь (передвижение, оформление заданий, общение с преподавателем).

4.10 Для обучающихся по адаптированным образовательным программам может быть предусмотрен индивидуальный выбор видов спорта (в том числе настольные и интеллектуальные виды спорта) или дисциплин, включающих общую физическую подготовку с использованием систем физических упражнений оздоровительной направленности, а также могут предусматриваться занятия, обеспечивающие их специальную адаптивную физическую подготовку.

Приложение А
Директору
ГБПОУ АО «АПК»
О. П. Жигульской
Студента _____ курса _____ группы
_____ формы обучения

фамилия имя отчество обучающегося

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу обеспечить мне освоения программы дисциплины «Физическая культура» по адаптивной образовательной программе с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Приложение:

медицинское заключение государственного медицинского учреждения /
индивидуальная программа реабилитации и абилитации инвалида (ребёнка-инвалида) /
заключение психолого-медико-педагогической комиссии.

«___» _____ 20__ г.

_____ / подпись фамилия, инициалы